



## Rozhodování o úpravě poměrů nezletilých dětí na Příbramsku

Vážení rodiče, ocitli jste se v nelehké životní situaci. Záleží na vás obou, jak se vám ji podaří společně vyřešit. Jsme připraveni vám pomoci.

Dobře se zamyslete nad tím, zda je skutečně nutné se rozejít nebo odstranit příčiny rozvratu.

**Ucelená rodina je totiž nejlepším prostředím pro péči o vaše děti.**

### Z čeho vycházíme:

Oběma vám v každém případě náleží rodičovská odpovědnost, která v sobě nese práva, ale především povinnosti k vašemu dítěti. Můžete se rozejít jako partneři, ale ne jako rodiče. Vaše dítě vás oba potřebuje a chce. Dohoda rodičů, je-li v nejlepším zájmu dítěte, má přednost před soudním rozhodnutím. Je to ve vašich rukou! Naprostá většina rodičů je schopna pečovat o své dítě.

Vaše dítě bude prospívat, pokud nebude přetrvávat konflikt mezi vámi. Není důležitý typ péče, ale schopnost spolupráce rodičů.

**RODIČOVSKÉ KOMPETENCE** hodnotíme podle:

- ochoty a schopnosti **respektovat a uznat druhého rodiče** v jeho rodičovské roli,
- aktivního **zapojení se do hledání společné dohody**,
- **schopnosti domlouvat se a zapojovat** odpovídajícím způsobem dítě (dle jeho věku) do rozhodování o budoucím životě rozpadající se rodiny.

**Váš rozvod zvládneme, když budeme mít jistotu, že ho zvládnete vy.**

**OBA A SPOLU! ... MLUVTE SPOLU A MLUVTE S NÁMI...**

**CO MOŽNÁ, MY DĚTI, PROŽÍVÁME:**

- **strach, bezmoc, nepochopení, ale někdy i úlevu a naději...**,
- že je to naše vina,
- že ztratíme jednoho z vás,
- že už vás nikdy nebudeme mít oba pro sebe společně (oslavy, prázdniny, dovolené,...),
- že se možná budeme muset stěhovat (ztratíme kamarády, nová škola,...).

**ŽE UŽ TO NEBUDE TAK, JAKO DŘÍV.**



## CO OD VÁS POTŘEBUJEME?

- **Buďte k nám shovívaví a trpěliví.**
- **Nepřenášejte svoji odpovědnost za svá rozhodnutí na nás. Chceme říci svůj názor a přání, ale rozhodněte se vy.**
- **Nevystavujte nás konfliktu loajality, nenuťte nás, abychom si mezi vámi musely vybrat.**
- **Neznevažujte před námi druhého rodiče, jak vás máme respektovat a vážit si vás. Potřebujeme vás mít rády oba. Jsme vaší součástí.**
- **Nezapomeňte, že druhý rodič je hned po vás nebo vedle vás nejdůležitější osobou v našem životě. V momentě, kdyby se s vámi něco stalo, bude se starat on. Je důležité, abychom s ním měly pěkný vztah.**
- **Nezatěžujte nás partnerskou rovinou vašich problémů. Jsme děti, ne malí dospělí.**
- **I když jste došli k závěru, že je pro vás životní partner už nevhodný neznamená to, že je nevhodným rodičem pro nás.**

