

Název bodu jednání:

[>>>Žádost organizace Alka, o.p.s. o individuální dotaci.<<<]

Předkládá: Rada města Příbram [redacted]
Zpracoval: Mgr. Robert Dikan [redacted]
Projednáno: v RM dne 02.11.2015, R.usn.č.1001/2015

Text usnesení RM:

Rada doporučuje ZM
schválit poskytnutí individuální dotace ve výši 40.000 Kč pro organizaci Alka, o.p.s., IČ: 27240185, na pořízení velkého ohřívače hotpacků (rašelinových polštářů) na provoz sociální rehabilitace Therasuit, a to z kap. 715 - zdravotnictví.

Napsala: Bc. Barbora Vacková [redacted]

Návrhy na usnesení:

(>>>Zastupitelstvo města Příbram **schvaluje - neschvaluje** poskytnutí individuální dotace ve výši ,- Kč pro Alka, o.p.s., IČ: 27240185, na na pořízení velkého ohřívače hotpacků (rašelinových polštářů) na provoz sociální rehabilitace Therasuit, a to z kap. 715 – zdravotnictví.<<<)

Důvodová zpráva:

Dne 05.10.2015 byla Městskému úřadu Příbram doručena žádost organizace Alka, o.p.s. (dále jen „organizace“) o finanční příspěvek na pořízení velkého ohřívače hotpacků (rašelinových polštářů) pro provoz sociální rehabilitace Therasuit.

Organizace pomáhá lidem s různě závažným kombinovaným postižením od dětí po seniory. Cílem organizace je umožnit každému uživateli rozvinout jeho potenciál a rodině pomoci s náročnou péčí o něj. Klade důraz na individuální a lidský přístup, dialog s klientem a jeho rodinou.

Organizace v současné době poskytuje široké spektrum služeb jako je odlehčovací služba, denní stacionář, sociální poradenství, sociálně aktivizační službu a sociální rehabilitaci. Do této rehabilitace patří i pohybová terapie Therasuit. Jedná se o rehabilitační metodu, která umožňuje výrazně zvýšit soběstačnost a nezávislost klientů s kombinovaným postižením. Je cílená na klienty s výrazným pohybovým handicapem. Jde o světově uznávanou a moderní metodu mimořádně intenzivně cílenou na odstraňování pohybových problémů nechodících klientů, zejména s dětskou mozkovou obrnou a ataxií.

Celkové náklady na pořízení celonerezového ohřívače a podstavce pod ohřívač jsou 56.386 Kč. Z fondu hejtmána Středočeského kraje má organizace zajištěno 15.000 Kč. Zbývá tedy zajistit částku 41.386 Kč, kterou žádají od Města Příbram.

Organizace byla v roce 2013 podpořena v dotačním řízení částkou 20.000 Kč v oblasti zdravotnictví a 30.000 Kč v oblasti sociální. V roce 2014 byla podpořena v dotačním řízení částkou 40.000 Kč v oblasti zdravotnictví a 40.000 Kč v oblasti sociální. V roce 2015 byla finanční podpora poskytnuta v oblasti sociální ve výši 150.000 Kč.

V případě schválení poskytnutí příspěvku organizaci bude čerpáno z prvku 129 (dotace) z kap. 715 – zdravotnictví.

Komise zdravotní a sociální na svém jednání dne 07.10.2015 doporučila poskytnutí finančního příspěvku ve výši 40.000,-Kč.

Nevyhoví-li poskytovatel žádosti, sdělí bez zbytečného odkladu žadateli, že jeho žádosti nebylo vyhověno a důvod nevyhovění žádosti podle § 10a, odst. 4, zák. č. 250/200 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů.

Příloha: žádost organizace Alka, o.p.s.



Městský úřad Příbram
Odbor sociálních věcí a
zdravotnictví
Mgr. Robert Dikan
Tyršova 108
261 19 Příbram

V Příbrami dne 5. října 2015

Vážený pane magistře,

dovolte, abych se na vás obrátila s žádostí o finanční příspěvek z kapitoly zdravotních grantů na pořízení velkého ohřívače hotpacků (rašelinových polštářů) pro provoz sociální rehabilitace Therasuit, který nám v současné době velmi chybí a jeho pořízení by nám zásadně usnadnilo provoz služby. **Celkové náklady** na pořízení celonerezového ohřívače a podstavce pod ohřívač jsou **56 386 Kč**. Z této částky **máme již zajištěno 15 000 Kč** z fondu hejtmána středočeského kraje. **Zbývá nám zajistit 41 386 Kč.**

POPIS ORGANIZACE: ALKA je příbramská nezisková organizace, která pomáhá lidem s různě závažným kombinovaným postižením od dětí po seniory. Máme zkušenosti s klienty s rozličnými diagnózami a tým profesionálů se srdcem na pravém místě, kteří se o ně starají. Naším cílem je umožnit každému uživateli rozvinout jeho potenciál a rodině pomoci s náročnou péčí o něj. Důraz klademe na individuální a lidský přístup, dialog s klientem a jeho rodinou a na příjemné prostředí. Fungujeme transparentně, společensky zodpovědně a s respektem k potřebám každého, kdo naši pomoc potřebuje.

ALKA poskytuje široké spektrum služeb. Celkem poskytuje 7 sociálních služeb (odlehčovací službu, denní stacionář, sociální poradenství, sociálně aktivizační službu a sociální rehabilitaci). Jednou z nich je i sociální rehabilitace Therasuit.

POPIS PROJEKTU: Pohybová terapie Therasuit je rehabilitační metodou, která umožňuje výrazně zvýšit soběstačnost a nezávislost klientů s kombinovaným postižením (např. s dětskou mozkovou obrnou či ataxií). Je cílená na klienty s výrazným pohybovým handicapem. Jedná se o světově uznávanou a moderní metodu mimořádně intenzivně cílenou na odstraňování pohybových problémů nechodících klientů, zejména s dětskou mozkovou obrnou a ataxií, což jsou nejčastější diagnózy našich klientů. **Díky terapii se v konečném důsledku docílí i toho, že osoba pohybující se např. jen po kolenou vstane a bez opory chodí v obleku Therasuit a následně i bez něho.** To je obrovský pokrok s mnoha dalšími dopady na běžný život. K těmto velkým změnám dochází především u malých klientů. I zde platí pravidlo, že čím dříve se s terapií začne, tím jsou výsledky lepší a změny se lépe fixují. Za velký přínos lze považovat také korekce chybné chůze, která později způsobuje obrovské a nevratné zdravotní problémy (deformace či zatvrdnutí kloubů, páteře, artrózy atd.). S rozvojem chůze



či lezení je neoddelitelně spojen i rozvoj mentálních funkcí, především mluvy. U dětí, které udělají velké pokroky v pohybu, se rodiče často zmiňují i o tom, že začalo najednou mnohem víc či lépe mluvit.

Nejdůležitější součástí rehabilitační metody je oblek Therasuit. Ten byl vyvinut na základě výsledků kosmického výzkumu, a umožňuje díky svým mnoha úponům individuální zapojení či naopak vypojení chybně fungujících svalů či svalových skupin. Oblek je složen ze dvou částí (vestička a kalhotky) a doplňků (gumičky, dlahy). Speciální dlahy, které zpevní posilovanou část těla, a tím zabrání nežádoucím pohybům, jsou velmi důležitým doplňkem, bez kterého by cvičení nemohlo probíhat. Klient v obleku může cvičit v síti pružných lan upevněných na "klec" (Universal Excercise Unit = univerzální cvičební jednotka), od toho jsou odvozeny názvy „pavoučí terapie“ (Spider Therapy), „terapie v kleci“ (Cage Therapy) či „terapie v univerzální cvičební jednotce“ (UEU).

JAK SLUŽBA PROBÍHÁ: Intenzivní blok trvá tři a půl hodiny a má několik částí. V první části dochází k nahřívání, masáži a protažení končetin. Po přípravě klienta začíná vlastní pohybová terapie, která je dopředu navržena dle aktuálního stavu a cíle klienta. Terapie probíhá ve speciální cvičební jednotce, kde díky systému kladek, dochází k protažení a posílení postižených svalů a zároveň jsou vytvářeny nové pohybové vzory. Základním prvkem metody je speciální obleček TheraSuit a kromě posilovacích cvičení pomáhá upevňovat dosažené pokroky terapie SpiderTherapy, při které je klient díky systému lan jištěn v prostoru a má možnost zakusit jinou dimenzi pohybu. Celá terapie je tedy zaměřena k získání nového pohybového vzoru (či nápravě nesprávného) s integrací primitivních reflexů.

Terapie probíhá zpravidla ve 3týdenních blocích, každý den přes 3 hodiny (začátky dopoledne od 8:00, či odpoledne od 12:00).

CÍL PROJEKTU: Hlavním cílem projektu je, z dotace získané z města Příbram pořídit velký ohříváč rašelinových polštářů, který má dvojnásobnou kapacitu a celkem ohřeje najednou až 10 hot-packů. Jedná se o celonerezový přístroj E2000 Combi400, jehož cena je 50 820,00 Kč a dále nerezový podstavec 5 566,00 Kč. Celková cena sestavy je 56 386,00 Kč. Z celkových nákladů má ALKA zajištěno již 15 000 Kč z fondu hejtmana střeďočeského kraje.

Cílem projektu je dále, zabezpečit širší dostupnost při zachování příznivých finančních podmínek pro klienty a informování odborné i laické veřejnosti o poskytované službě. V širších důsledcích uspokojení vyššího počtu zájemců přinese možnost výrazně zlepšit prognózu většího počtu těžce handicapovaných lidí v mnoha souvislostech a se zásadními praktickými dopady pro jejich každodenní život a život jejich rodiny. V tuto chvíli je podobná terapie dostupná v rámci jednoho zařízení v ČR a jednoho v SR. Značná finanční náročnost těchto terapií ale vede k malé dostupnosti pro ty, kterým by mohla významně pomoci. Rodiny získávají potřebné finance poměrně náročnými cestami od sponzorů a nadací. Pro maximální úspěch terapie je však třeba bloky intenzivního cvičení opakovat v závislosti na stavu klienta několikrát, v odstupu 3-4 měsíců.

Tato podmínka, s ohledem na velké množství finančních prostředků potřebných k zaplacení terapie a pobytu v daném zařízení, může být málokdy opravdu dodržena. V našem zařízení platí díky nadacím a dalším donorům v tuto chvíli klienti poměrně symbolickou částku a garantujeme jim opakování



intenzivních bloků cvičení, aby byl efekt co největší. V rámci terapií klientů je průběžně zpracovávána odborná studie a její výsledky budou prezentovány odborné veřejnosti s cílem, získat statut oficiálně uznané rehabilitační metody, která bude alespoň částečně hrazena z veřejných zdrojů, stejně jako v tuto chvíli jsou hrazeny jiné rehabilitační metody.

CÍLOVÁ SKUPINA PROJEKTU: Klienti našeho Centra péče o handicapované ALKA jsou aktuálně rovnoměrně rozloženi ve všech věkových kategoriích od cca 10 měsíců do cca 50 let věku. Naši klienti mají zpravidla těžká či středně těžká kombinovaná postižení, většinou s hlavní diagnózou DMO, ale i autismus, Downův syndrom, Friedrichova ataxie a v současné době také stavy po cévní mozkové příhodě (CMP), atd. Velmi často používají lokomoční pomůcky a navštěvují resp. navštěvovali Rehabilitační oddělení Městských jeslí nebo Speciální (Praktickou) školu v Příbrami.

Přibližně polovina klientů nepochází přímo z Příbrami, ale z okolí Příbrami, a to poměrně širokého (až 60 km). V dopoledním denním stacionáři je momentálně umístěno 10 klientů od 21 do 53 let se středně těžkým a těžkým kombinovaným postižením. Celkem máme k dnešnímu dni 50 stálých klientů.

Pro tento projekt jsou z dlouhodobého hlediska indikováni ti klienti našeho centra, kteří mají pohybové postižení a je u nich potenciál na zlepšení způsobu chůze, která je pro jejich postižení nefyziologická, případně na nácvik chůze, neboť chůze zatím nejsou schopní, ale za určitých podmínek by mohli alespoň částečně začít chodit, což s sebou nese mnohem vyšší míru soběstačnosti a samostatnosti a tím i méně psychických a fyzických komplikací.

Každý klient prochází vstupní prohlídkou - fyzioterapeut, ergoterapeut, speciální pedagog, lékařka RFM a sociální pracovnice mapují jeho dovednosti, měří měřitelné hodnoty (např. rozsahy kloubů pasivně a aktivně, kontraktury, hodnotí úroveň sebeobsluhy, úroveň kognitivních funkcí, komunikace atd.) a stejné hodnocení se provádí po skončení terapie. Výsledky zaznamenáváme a na základě těchto měření bude sestavena studie.

Počet klientů, kteří mají zájem o tuto metodu, stále výrazně převyšuje počet těch, které jsme schopni zařadit do harmonogramu cvičení.

VÝHODY A RIZIKA PROJEKTU: Ve Středočeském regionu jsme jediní, kdo tuto rehabilitační metodu Therasuit provozuje. ALKA, o.p.s. je již dobře zavedenou regionální neziskovou organizací, která má v regionu Středočeského kraje své stálé místo. Díky terapii Therasuit se ALKA, o.p.s. stala organizací nadregionální. Projekt pohybová terapie Therasuit je dlouhodobý a zařazujeme do něj žadatele z celé ČR na základě pořadníku čekatelů. Za tuto službu klienti platí příspěvek dle interních předpisů. Výtěžek z plateb za službu je zpětně investován do udržení služby a zároveň má motivační charakter, protože naše zkušenosti ukazují, že v případě, kdy klient platí za službu alespoň symbolickou částku, je více motivován ke spolupráci, což je v případě Therasuit velmi důležité a cvičení doma mezi terapiemi, pomáhá udržovat dosažené výsledky.

NEVÝHODY PROJEKTU: I přes veškerou snahu nedokážeme ani při maximálním využití kapacity Therasuit uspokojit všechny čekající zájemce. Teoreticky by bylo možné protáhnout cvičení až do večerních hodin, problémem pak ale je fyziologicky klesající aktivita člověka v této denní době, menší



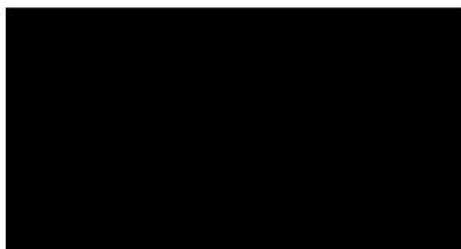
výkonnost, nižší ochota ke spolupráci u klienta a tím ne tolik dobré očekávané výsledky terapie. A samozřejmě vyšší nároky na personál a větší náklady. Výhledově budeme zvažovat tuto možnost, ale i vzhledem k převažující věkové skupině klientů (nízký dětský věk) se nám zatím nejeví jako příliš vhodná.

Zachování současné úrovně plateb klientů je zcela závislé na financování provozu terapie donory, bez financování zvenčí by nebylo možné zachovat finanční dostupnost terapie na současné úrovni a to, kolik se nám reálně povede dát dohromady prostředků na provoz v příštím roce, v důsledku bude muset být případně promítnuto do plateb klientů. Při maximálním využití kapacity vychází týden terapie jednoho klienta na 10 000 Kč, pokud bude zajištěno financování v potřebné výši, bude zachována současná úroveň platby klienta, která má spíše motivační charakter, pokud nebude zajištěno financování v plné výši potřebné částky, bude muset být platba klienta adekvátně zvýšena. V letošním roce, i díky podpoře Nadačního fondu J&T bylo financování zajištěno v odpovídající míře, předpokládáme, že i v roce příštím se nám podaří většinu potřebných financí na provoz získat.

Velmi děkuji za Váš čas. Věřím, že náš projekt bude městem Příbram podpořen.

S pozdravem,

Mgr. Šárka Hájková
Ředitelka ALKA, o.p.s.



Vyřizuje: Ludmila Šamsulová, DiS.; ludmila.samsulova@alkaops.cz; 601 593 156

HISTORIE A VÝVOJ ALKA, O.P.S.: ALKA, o.p.s. založili v roce 2005 rodiče handicapovaných dětí a speciální pedagogové jako reakci na nedostatek některých služeb pro osoby s kombinovaným postižením a jejich rodiny v Příbrami a okolí. Hlavním cílem společnosti bylo od samého počátku zřízení denního stacionáře, jehož neexistence významně komplikovala sociální situaci handicapovaných a jejich rodin, děti zůstávaly po skončení povinné školní docházky, či ukončení docházky do stacionáře pro věkovou skupinu maximálně do 18 let doma, což vedlo k nadměrné zátěži pro pečující osobu, k sociální izolaci handicapovaného i jeho pečovatele a v neposlední řadě k postupnému ubývání mnohdy velmi pracně nabytých dovedností a návyků získaných v předešlých zařízeních. Naším cílem je, aby klient i jeho rodina mohli žít co nejvíce „normální“ život. Od roku 2008 jsme registrovaným poskytovatelem sociálních služeb (sociální rehabilitace, sociálně aktivizační služby pro handicapované, od roku 2009 odborné sociální poradenství, od března 2010 odlehčovací služby, od 1. 7. 2011 jsme zahájili půldenní provoz denního stacionáře) a od roku 2009 jsme i nestátním zdravotnickým zařízením. Uzavřeli jsme smlouvy se zdravotními pojišťovnami VZP ČR, ČPZP a ZPMVČR pro obory rehabilitační a fyzikální medicína (lékař), ergoterapie a fyzioterapie. Zaměstnáváme také speciálního pedagoga. V roce 2008 měla ALKA 17 klientů (příjmy 240 000 Kč). Na konci roku 2015 máme 72 klientů a očekávané příjmy jsou 10 500 000 Kč. Ačkoli se naše organizace každým rokem více a více rozrůstá, snažíme se i nadále nakládat s finančními dary úsporně a veškeré finance investujeme cíleně. Finanční pohyby pak řádně evidujeme v účetnictví, které nám následně zkontroluje autorizovaná auditorská firma.

Finanční rozvaha k projektu: Ohříváč hotpacků; město Příbram

Žadatel:	ALKA, o.p.s. Podbrdská 269 Příbram V - Zdobov 261 01 www.alkaops.cz kancelar@alkaops.cz 318654701
Statutární zástupce:	Mgr. Šárka Hájková

Předmět žádosti:	Popis:	Sumarizace:	Pozn.:
E2000 Combi400	Tento jedinečný přístroj umožňuje ohřívát nosiče tepla nebo parafin. Má dvakrát větší kapacitu než přístroj Combi200. Samotný přístroj je vyroben z kvalitního taženého nerez. Využívá digitální termoregulaci, a tak zaručuje přesný a rychlý ohřev nosičů tepla. Doporučená kapacita je ohřev 10 nosičů tepla. Přístroj můžete využít jako ohřev parafinu velice jednoduchým způsobem - do přístroje se vloží speciální vana pro ohřev parafinu. Nevzniká tedy nutnost po každém ohřevu parafinu čistit vanu před ohřevem nosičů tepla. Tento kombinovaný přístroj obsahuje dvě vany, které se nechají nezávisle používat.	50 820,00 Kč	http://www.medhelp-shop.cz/ohrevove-pristroje/e2000-combi400
Nerez podstavec pro přístroj E2000 Combi400	Tento nerezový podstavec Vám umožní pohodlný přístup k Vašemu přístroji E2000 Combi400.	5 566,00 Kč	http://www.medhelp-shop.cz/ohrevove-pristroje/nerez-podstavec-pro-pristroj_e2000-combi400
Celkem:		56 386,00 Kč	
Již zajištěné finanční prostředky:	Fond hejmana Středočeského kraje	15 000,00 Kč	
Rozdíl:		41 386,00 Kč	

V Příbrami dne: 5-10-2015

Mgr. Šárka Hájková, statutární zástupce:

